



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Hennemann, Lukas

□□□: 1:07:37

□□: Assoziales Netzwerk Sektion Triathlon neV

□□: 170

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 36 (of 336)

□□□□□/□: 35 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:07:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:25	16:49	1	-	10	1:07	0.50	8:25	16:49	1	-	241	1:07
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:30	75	0:54	0.50	10:35	21:10	1	-	241	1:31
Schwimmen □□□	0.50	10:35	21:10	1	-	241	1:31	0.50	10:35	21:10	1	-	241	1:31
Rad netto	20.00	35:14	1:45	1	-	73	10:45	20.50	45:49	2:14	1	-	241	4:21
Wechsel R -> L	-	0:52	-	1	-	79	0:25	20.50	46:41	2:16	1	-	241	5:30
Rad □□□	20.00	36:06	1:48	1	-	73	8:07	20.50	46:41	2:16	1	-	241	5:30
Lauf	5.00	20:56	4:11	2	0:07	43	3:18	25.50	1:07:37	2:39	1	-	35	6:17