



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Kovalova, Nataliya

□□□: 1:10:01

□□: TF Feuerbach

□□: 172

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 57 (of 336)

□□□□□/□: 4 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:10:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	2	0:10	22	2:10	0.50	10:29	20:57	11	0:10	97	2:10
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	2	0:52	0.50	12:01	24:02	1	-	97	1:55
Schwimmen □□□	0.50	12:01	24:02	1	-	97	1:55	0.50	12:01	24:02	1	-	97	1:55
Rad netto	20.00	36:22	1:49	1	-	6	3:29	20.50	48:23	2:21	1	-	97	5:05
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:09	16	0:18	20.50	49:10	2:23	1	-	97	5:17
Rad □□□	20.00	37:09	1:51	1	-	6	3:41	20.50	49:10	2:23	1	-	97	5:17
Lauf	5.00	20:51	4:10	1	-	5	6:28	25.50	1:10:01	2:44	1	-	4	5:36