



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

**Malloy, Catherine**

□□□: 1:10:02

□□: TF Feuerbach

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 58 (of 336)

□□□□□/□: 5 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 1:10:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:38	23:15	6	2:16	47	3:19	0.50	11:38	23:15	16	2:16	97	3:19
Wechsel S -> R	-	2:35	-	4	0:47	29	1:55	0.50	14:13	28:26	16	2:25	97	4:07
Schwimmen □□□	0.50	14:13	28:26	16	2:25	97	4:07	0.50	14:13	28:26	16	2:25	97	4:07
Rad netto	20.00	35:57	1:47	1	-	4	3:04	20.50	50:10	2:26	16	2:04	97	6:52
Wechsel R -> L	-	1:07	-	11	0:38	53	0:38	20.50	51:17	2:30	16	2:42	97	7:24
Rad □□□	20.00	37:04	1:51	2	0:33	5	3:36	20.50	51:17	2:30	16	2:42	97	7:24
Lauf	5.00	18:45	3:45	1	-	2	4:22	25.50	1:10:02	2:44	1	-	5	5:37