



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Klein, Gudrun

□□□: 1:14:43

□□: SKG Bensheim-Zell

□□: 158

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 116 (of 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 15 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□□□: 1:13:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	3	2:26	35	2:51	0.50	11:10	22:19	11	2:26	97	2:51
Wechsel S -> R	-	2:38	-	5	0:58	35	1:58	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42
Schwimmen □□□	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42
Rad netto	20.00	38:21	1:55	4	1:05	22	5:28	20.50	52:09	2:32	11	2:32	97	8:51
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:02	24	0:22	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07
Rad □□□	20.00	39:12	1:57	2	0:58	20	5:44	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07
Lauf	5.00	21:43	4:20	2	0:02	9	7:20	25.50	1:14:43	2:55	2	0:58	15	10:18