



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Hummel, Nicolas

□□□: 1:02:16

□□: 201

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 3 (of 336)

□□□□□/□: 3 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	6	1:53	32	1:53	0.50	9:11	18:22	17	1:53	241	1:53
Wechsel S -> R	-	1:29	-	2	0:08	5	0:13	0.50	10:40	21:19	17	1:18	14	1:36
Schwimmen □□□	0.50	10:40	21:19	17	1:18	14	1:36	0.50	10:40	21:19	17	1:18	14	1:36
Rad netto	20.00	33:13	1:39	6	1:30	21	8:44	20.50	43:53	2:08	17	2:25	241	2:25
Wechsel R -> L	-	0:39	-	4	0:08	24	0:12	20.50	44:32	2:10	17	2:05	13	3:21
Rad □□□	20.00	33:52	1:41	6	1:15	19	5:53	20.50	44:32	2:10	17	2:05	13	3:21
Lauf	5.00	17:44	3:32	2	0:06	2	0:06	25.50	1:02:16	2:26	2	0:22	3	0:56