



# 13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Würtele, Stephan

□□□: 1:14:26

□□: Post SG Mannheim

□□: 2

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 113 (of 336)

□□□□□/□: 100 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 1:02:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:43	29:26	22	6:48	215	7:25	0.50	14:43	29:26	25	6:48	241	7:25
Wechsel S -> R	-	6:20	-	24	4:44	240	5:04	0.50	21:03	42:06	24	10:26	241	11:59
Schwimmen □□□	0.50	21:03	42:06	24	10:26	241	11:59	0.50	21:03	42:06	24	10:26	241	11:59
Rad netto	20.00	24:29	1:13	1	-	1	-	20.50	45:32	2:13	9	1:45	241	4:04
Wechsel R -> L	-	3:30	-	24	2:56	239	3:03	20.50	49:02	2:23	14	4:38	241	7:51
Rad □□□	20.00	27:59	1:23	1	-	1	-	20.50	49:02	2:23	14	4:38	241	7:51
Lauf	5.00	25:24	5:04	20	7:09	153	7:46	25.50	1:14:26	2:55	16	11:47	100	13:06