



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Schnitzler, Benedict

□□□: 1:05:54

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 209

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 22 (of 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 21 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□□□: 1:05:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	1	-	42	2:08	0.50	9:26	18:52	1	-	241	2:08
Wechsel S -> R	-	1:16	-	1	-	1	-	0.50	10:42	21:23	1	-	15	1:38
Schwimmen □□□	0.50	10:42	21:23	1	-	15	1:38	0.50	10:42	21:23	1	-	15	1:38
Rad netto	20.00	34:24	1:43	1	-	51	9:55	20.50	45:06	2:12	1	-	241	3:38
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	5	0:05	20.50	45:38	2:13	1	-	28	4:27
Rad □□□	20.00	34:56	1:44	1	-	40	6:57	20.50	45:38	2:13	1	-	28	4:27
Lauf	5.00	20:16	4:03	1	-	24	2:38	25.50	1:05:54	2:35	1	-	21	4:34