



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Schulz, Rosa

□□□: 1:25:56

□□: 164

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 250 (of 336)

□□□□□/□: 59 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:10:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:17	28:33	13	4:55	86	5:58	0.50	14:17	28:33	16	4:55	97	5:58
Wechsel S -> R	-	2:41	-	8	0:53	41	2:01	0.50	16:58	33:55	16	5:10	97	6:52
Schwimmen □□□	0.50	16:58	33:55	16	5:10	97	6:52	0.50	16:58	33:55	16	5:10	97	6:52
Rad netto	20.00	41:38	2:04	10	5:41	54	8:45	20.50	58:36	2:51	16	10:30	97	15:18
Wechsel R -> L	-	0:56	-	7	0:27	32	0:27	20.50	59:32	2:54	16	10:57	97	15:39
Rad □□□	20.00	42:34	2:07	12	6:03	54	9:06	20.50	59:32	2:54	16	10:57	97	15:39
Lauf	5.00	26:24	5:16	8	7:39	36	12:01	25.50	1:25:56	3:22	12	15:54	59	21:31