



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

**Völp, Bernd**

□□□: 1:17:38

□□: SV TRICITY Darmstadt

□□: 198

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 144 (of 336)

□□□□□/□: 124 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 27(of 42)

□□□□□□□: 1:03:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:51	21:41	18	2:42	111	3:33	0.50	10:51	21:41	18	2:42	241	3:33
Wechsel S -> R	-	2:48	-	29	1:15	144	1:32	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35
Schwimmen □□□	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35
Rad netto	20.00	37:51	1:53	28	4:51	138	13:22	20.50	51:30	2:30	25	8:48	241	10:02
Wechsel R -> L	-	1:05	-	20	0:30	124	0:38	20.50	52:35	2:33	24	9:02	118	11:24
Rad □□□	20.00	38:56	1:56	29	5:05	135	10:57	20.50	52:35	2:33	24	9:02	118	11:24
Lauf	5.00	25:03	5:00	32	5:39	146	7:25	25.50	1:17:38	3:02	27	13:55	124	16:18