



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Bösel, Marc

□□□: 1:18:36

□□: 207

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 169 (of 336)

□□□□□/□: 146 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:12:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:13	24:26	5	2:52	159	4:55	0.50	12:13	24:26	6	2:52	161	4:55
Wechsel S -> R	-	2:30	-	2	0:20	121	1:14	0.50	14:43	29:26	6	3:12	149	5:39
Schwimmen □□□	0.50	14:43	29:26	6	3:12	149	5:39	0.50	14:43	29:26	6	3:12	149	5:39
Rad netto	20.00	39:10	1:57	3	4:05	164	14:41	20.50	53:53	2:37	6	7:17	241	12:25
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	9	0:07	20.50	54:27	2:39	6	6:55	145	13:16
Rad □□□	20.00	39:44	1:59	3	3:43	154	11:45	20.50	54:27	2:39	6	6:55	145	13:16
Lauf	5.00	24:09	4:49	2	2:01	122	6:31	25.50	1:18:36	3:04	2	6:09	146	17:16