



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Reinhard, Marcel

□□□: 1:01:54

□□: SV Nikar

□□: 259

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 336)

□□□□□/□: 2 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:01:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:29	18:57	10	2:11	46	2:11	0.50	9:29	18:57	17	2:11	241	2:11
Wechsel S -> R	-	1:40	-	4	0:19	12	0:24	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05
Schwimmen □□□	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05
Rad netto	20.00	32:19	1:36	3	0:36	8	7:50	20.50	43:28	2:07	17	2:00	241	2:00
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:17	59	0:21	20.50	44:16	2:09	17	1:49	241	3:05
Rad □□□	20.00	33:07	1:39	4	0:30	9	5:08	20.50	44:16	2:09	17	1:49	241	3:05
Lauf	5.00	17:38	3:31	1	-	1	-	25.50	1:01:54	2:25	1	-	2	0:34