



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Müller, Axel

□□□: 1:12:32

□□: 264

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 89 (of 336)

□□□□□/□: 80 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 1:02:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	8	1:39	48	2:16	0.50	9:34	19:07	8	1:39	241	2:16
Wechsel S -> R	-	2:37	-	17	1:01	131	1:21	0.50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07
Schwimmen □□□	0.50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07	0.50	12:11	24:22	25	1:34	241	3:07
Rad netto	20.00	35:35	1:46	13	11:06	83	11:06	20.50	47:46	2:19	25	3:59	241	6:18
Wechsel R -> L	-	1:04	-	18	0:30	118	0:37	20.50	48:50	2:22	25	4:26	241	7:39
Rad □□□	20.00	36:39	1:49	13	8:40	84	8:40	20.50	48:50	2:22	25	4:26	241	7:39
Lauf	5.00	23:42	4:44	18	5:27	110	6:04	25.50	1:12:32	2:50	13	9:53	80	11:12