



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Baumgartner, Michael

□□□: 1:18:02

□□: Orga-Team Lorsch Triathlon

□□: 6

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 155 (of 336)

□□□□□/□: 135 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 1:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:47	21:33	18	3:13	108	3:29	0.50	10:47	21:33	40	3:13	241	3:29
Wechsel S -> R	-	1:58	-	8	0:28	55	0:42	0.50	12:45	25:30	40	3:41	241	3:41
Schwimmen □□□	0.50	12:45	25:30	40	3:41	241	3:41	0.50	12:45	25:30	40	3:41	241	3:41
Rad netto	20.00	35:54	1:47	15	4:38	87	11:25	20.50	48:39	2:22	15	6:40	241	7:11
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:21	59	0:21	20.50	49:27	2:24	40	6:42	241	8:16
Rad □□□	20.00	36:42	1:50	15	4:34	85	8:43	20.50	49:27	2:24	40	6:42	241	8:16
Lauf	5.00	28:35	5:43	32	9:43	202	10:57	25.50	1:18:02	3:03	24	14:36	135	16:42