



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

**Peters, Timon**

□□□: 1:22:16

□□: SV 98 Schwetzingen

□□: 262

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 209 (of 336)

□□□□□/□: 170 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:01:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:30	23:00	19	3:20	138	4:12	0.50	11:30	23:00	29	3:20	241	4:12
Wechsel S -> R	-	4:37	-	28	2:55	231	3:21	0.50	16:07	32:14	29	5:52	241	7:03
Schwimmen □□□	0.50	16:07	32:14	29	5:52	241	7:03	0.50	16:07	32:14	29	5:52	241	7:03
Rad netto	20.00	37:49	1:53	12	7:03	135	13:20	20.50	53:56	2:37	19	11:47	241	12:28
Wechsel R -> L	-	1:42	-	28	1:05	216	1:15	20.50	55:38	2:42	29	12:52	241	14:27
Rad □□□	20.00	39:31	1:58	14	8:08	148	11:32	20.50	55:38	2:42	29	12:52	241	14:27
Lauf	5.00	26:38	5:19	25	8:04	181	9:00	25.50	1:22:16	3:13	20	20:56	170	20:56