



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

0000

## Die Staffelanier

000: 58:20

00: Die Staffelanier

00: 340

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000/000: 1 (of 24)

00000/000: 1 (of 24)

000000: 58:20

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 1(of 24)

0000000: 58:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	7:20	14:39	1	-	1	-	0.50	7:20	14:39	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:23	-	3	0:13	3	0:13	0.50	8:43	17:26	1	-	1	-
Schwimmen 000	0.50	8:43	17:26	1	-	1	-	0.50	8:43	17:26	1	-	1	-
Rad netto	20.00	30:30	1:31	1	-	1	-	20.50	39:13	1:54	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:29	-	3	0:05	3	0:05	20.50	39:42	1:56	1	-	1	-
Rad 000	20.00	30:59	1:32	1	-	1	-	20.50	39:42	1:56	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:38	3:43	2	0:45	2	0:45	25.50	58:20	2:17	1	-	1	-