



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

## Schmitt, Oliver

□□□: 1:04:47

□□: Auto Peters Team - SV Nikar Heidelberg

□□: 382

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 15 (of 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 14 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 28)

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□□□: 1:01:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:50	17:40	4	0:40	18	1:32	0.50	8:50	17:40	29	0:40	241	1:32
Wechsel S -> R	-	2:02	-	7	0:20	64	0:46	0.50	10:52	21:44	29	0:37	241	1:48
Schwimmen □□□	0.50	10:52	21:44	29	0:37	241	1:48	0.50	10:52	21:44	29	0:37	241	1:48
Rad netto	20.00	33:05	1:39	3	2:19	18	8:36	20.50	43:57	2:08	29	1:48	241	2:29
Wechsel R -> L	-	0:50	-	12	0:13	67	0:23	20.50	44:47	2:11	29	2:01	241	3:36
Rad □□□	20.00	33:55	1:41	3	2:32	20	5:56	20.50	44:47	2:11	29	2:01	241	3:36
Lauf	5.00	20:00	4:00	4	1:26	19	2:22	25.50	1:04:47	2:32	3	3:27	14	3:27