



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Fahrbach, Karl-Heinz

□□□: 1:25:18

□□: 307

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 241 (of 336)

□□□□□/□: 187 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:14:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:51	27:41	4	2:51	205	6:33	0.50	13:51	27:41	8	2:51	205	6:33	
Wechsel S -> R	-	3:29	-	5	1:49	193	2:13	0.50	17:20	34:39	8	4:40	241	8:16	
Schwimmen □□□	0.50	17:20	34:39	8	4:40	241	8:16	0.50	17:20	34:39	8	4:40	241	8:16	
Rad netto	20.00	37:31	1:52	3	1:46	128	13:02	20.50	54:51	2:40	4	4:29	178	13:23	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:57	212	1:12	20.50	56:30	2:45	4	5:26	241	15:19	
Rad □□□	20.00	39:10	1:57	3	2:43	140	11:11	20.50	56:30	2:45	4	5:26	241	15:19	
Lauf	5.00	28:48	5:45	5	5:44	205	11:10	25.50	1:25:18	3:20	4	11:10	187	23:58	