



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

## Team Schulze-Ganzlin & Klingert

□□□: 1:05:21

□□: Team Schulze-Ganzlin & Klingert

□□: 343

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 2 (of 24)

□□□□□/□□□: 2 (of 24)

□□□□□□: 58:20

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 58:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	7:43	15:26	2	0:23	2	0:23	0.50	7:43	15:26	2	0:23	2	0:23
Wechsel S -> R	-	1:10	-	1	-	1	-	0.50	8:53	17:45	2	0:10	2	0:10
Schwimmen □□□	0.50	8:53	17:45	2	0:10	2	0:10	0.50	8:53	17:45	2	0:10	2	0:10
Rad netto	20.00	34:25	1:43	3	3:55	3	3:55	20.50	43:18	2:06	2	4:05	2	4:05
Wechsel R -> L	-	0:24	-	1	-	1	-	20.50	43:42	2:07	2	4:00	2	4:00
Rad □□□	20.00	34:49	1:44	3	3:50	3	3:50	20.50	43:42	2:07	2	4:00	2	4:00
Lauf	5.00	21:39	4:19	6	3:46	6	3:46	25.50	1:05:21	2:33	2	7:01	2	7:01