



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

**Bergmann, Reiner**

□□□: 1:08:08

□□: LAZ Triathlon Mosbach

□□: 394

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 40 (of 336)

□□□□□/□: 39 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 5(of 42)

□□□□□□□: 1:03:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	19	2:44	114	3:35	0.50	10:53	21:45	43	2:44	241	3:35
Wechsel S -> R	-	1:44	-	5	0:11	28	0:28	0.50	12:37	25:14	43	2:55	241	3:33
Schwimmen □□□	0.50	12:37	25:14	43	2:55	241	3:33	0.50	12:37	25:14	43	2:55	241	3:33
Rad netto	20.00	33:55	1:41	6	0:55	37	9:26	20.50	46:32	2:16	43	3:50	241	5:04
Wechsel R -> L	-	0:56	-	15	0:21	91	0:29	20.50	47:28	2:18	43	3:55	241	6:17
Rad □□□	20.00	34:51	1:44	5	1:00	37	6:52	20.50	47:28	2:18	43	3:55	241	6:17
Lauf	5.00	20:40	4:08	3	1:16	31	3:02	25.50	1:08:08	2:40	5	4:25	39	6:48