



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Team Feile, Hoffmann & Gaa

□□□: 1:14:41

□□: Team Feile, Hoffmann & Gaa

□□: 357

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 7 (of 24)

□□□□□/□□□: 7 (of 24)

□□□□□□: 58:20

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 58:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:35	21:10	11	3:15	11	3:15	0.50	10:35	21:10	11	3:15	11	3:15
Wechsel S -> R	-	1:35	-	11	0:25	11	0:25	0.50	12:10	24:19	11	3:27	11	3:27
Schwimmen □□□	0.50	12:10	24:19	11	3:27	11	3:27	0.50	12:10	24:19	11	3:27	11	3:27
Rad netto	20.00	34:46	1:44	4	4:16	4	4:16	20.50	46:56	2:17	3	7:43	3	7:43
Wechsel R -> L	-	0:39	-	16	0:15	16	0:15	20.50	47:35	2:19	3	7:53	3	7:53
Rad □□□	20.00	35:25	1:46	4	4:26	4	4:26	20.50	47:35	2:19	3	7:53	3	7:53
Lauf	5.00	27:06	5:25	13	9:13	13	9:13	25.50	1:14:41	2:55	7	16:21	7	16:21