



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Bausch, Thomas

□□□: 1:15:10

□□: TV Rheinau

□□: 367

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 119 (of 336)

□□□□□/□: 104 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 1:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	7	0:44	112	3:34	0.50	10:52	21:44	21	0:44	241	3:34	
Wechsel S -> R	-	1:58	-	2	0:18	55	0:42	0.50	12:50	25:40	21	0:14	241	3:46	
Schwimmen □□□	0.50	12:50	25:40	21	0:14	241	3:46	0.50	12:50	25:40	21	0:14	241	3:46	
Rad netto	20.00	36:03	1:48	3	2:23	93	11:34	20.50	48:53	2:23	21	2:34	241	7:25	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	5	0:17	118	0:37	20.50	49:57	2:26	21	2:42	241	8:46	
Rad □□□	20.00	37:07	1:51	3	2:31	91	9:08	20.50	49:57	2:26	21	2:42	241	8:46	
Lauf	5.00	25:13	5:02	3	0:56	150	7:35	25.50	1:15:10	2:56	2	3:38	104	13:50	