



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

## Schmidt Enterprise

□□□: 1:15:22

□□: Schmidt Enterprise

□□: 358

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 9 (of 24)

□□□□□/□□□: 9 (of 24)

□□□□□□: 58:20

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 58:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	13	3:53	13	3:53	0.50	11:13	22:26	13	3:53	13	3:53
Wechsel S -> R	-	1:27	-	6	0:17	6	0:17	0.50	12:40	25:19	13	3:57	13	3:57
Schwimmen □□□	0.50	12:40	25:19	13	3:57	13	3:57	0.50	12:40	25:19	13	3:57	13	3:57
Rad netto	20.00	36:25	1:49	7	5:55	7	5:55	20.50	49:05	2:23	7	9:52	7	9:52
Wechsel R -> L	-	0:35	-	13	0:11	13	0:11	20.50	49:40	2:25	7	9:58	7	9:58
Rad □□□	20.00	37:00	1:51	7	6:01	7	6:01	20.50	49:40	2:25	7	9:58	7	9:58
Lauf	5.00	25:42	5:08	9	7:49	9	7:49	25.50	1:15:22	2:57	9	17:02	9	17:02