



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Team Dubois de Luchet & Schütz

□□□: 1:18:45

□□: Team Dubois de Luchet & Schütz

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 12 (of 24)

□□□□□/□□□: 12 (of 24)

□□□□□□: 58:20

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 58:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.50	8:04	16:07	3	0:44	3	0:44	0.50	8:04	16:07	3	0:44	3	0:44
Wechsel S -> R	-	1:23	-	3	0:13	3	0:13	0.50	9:27	18:53	3	0:44	3	0:44
Schwimmen □□□	0.50	9:27	18:53	3	0:44	3	0:44	0.50	9:27	18:53	3	0:44	3	0:44
Rad netto	20.00	39:00	1:57	15	8:30	15	8:30	20.50	48:27	2:21	6	9:14	6	9:14
Wechsel R -> L	-	0:31	-	6	0:07	6	0:07	20.50	48:58	2:23	6	9:16	6	9:16
Rad □□□	20.00	39:31	1:58	15	8:32	15	8:32	20.50	48:58	2:23	6	9:16	6	9:16
Lauf	5.00	29:47	5:57	19	11:54	19	11:54	25.50	1:18:45	3:05	12	20:25	12	20:25