



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

0000

Team Bähring, Hufnagel & Gärtner 000: 1:22:30

00: Team Bähring, Hufnagel & Gärtner

00: 352

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

0000:

Triathlon-Staffel

00000/000: 15 (of 24)

00000/000: 15 (of 24)

000000: 58:20

00000: 15(of 24)

0000000: 58:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	14:46	29:32	24	7:26	24	7:26	0.50	14:46	29:32	24	7:26	24	7:26
Wechsel S -> R	-	1:50	-	19	0:40	19	0:40	0.50	16:36	33:12	24	7:53	24	7:53
Schwimmen 000	0.50	16:36	33:12	24	7:53	24	7:53	0.50	16:36	33:12	24	7:53	24	7:53
Rad netto	20.00	41:00	2:02	17	10:30	17	10:30	20.50	57:36	2:48	22	18:23	22	18:23
Wechsel R -> L	-	0:43	-	19	0:19	19	0:19	20.50	58:19	2:50	22	18:37	22	18:37
Rad 000	20.00	41:43	2:05	17	10:44	17	10:44	20.50	58:19	2:50	22	18:37	22	18:37
Lauf	5.00	24:11	4:50	7	6:18	7	6:18	25.50	1:22:30	3:14	15	24:10	15	24:10