



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Schnitzler, Hannah

□□□: 1:23:01

□□: 397

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 218 (of 336)

□□□□□/□: 43 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche Junioren (TW18/19)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:44	25:27	2	1:01	68	4:25	0.50	12:44	25:27	3	1:01	97	4:25
Wechsel S -> R	-	2:22	-	1	-	21	1:42	0.50	15:06	30:11	3	0:46	97	5:00
Schwimmen □□□	0.50	15:06	30:11	3	0:46	97	5:00	0.50	15:06	30:11	3	0:46	97	5:00
Rad netto	20.00	41:48	2:05	2	2:15	57	8:55	20.50	56:54	2:46	3	3:01	58	13:36
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:09	32	0:27	20.50	57:50	2:49	3	3:10	97	13:57
Rad □□□	20.00	42:44	2:08	2	2:24	57	9:16	20.50	57:50	2:49	3	3:10	97	13:57
Lauf	5.00	25:11	5:02	1	-	25	10:48	25.50	1:23:01	3:15	2	0:52	43	18:36