



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Team Seeliger, Schweitzer & Veil

□□□: 1:40:28

□□: Team Seeliger, Schweitzer & Veil

□□: 347

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 24 (of 24)

□□□□□/□□□: 24 (of 24)

□□□□□□: 58:20

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 24(of 24)

□□□□□□□: 58:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:38	23:15	17	4:18	17	4:18	0.50	11:38	23:15	17	4:18	17	4:18
Wechsel S -> R	-	2:29	-	23	1:19	23	1:19	0.50	14:07	28:14	18	5:24	18	5:24
Schwimmen □□□	0.50	14:07	28:14	18	5:24	18	5:24	0.50	14:07	28:14	18	5:24	18	5:24
Rad netto	20.00	42:46	2:08	20	12:16	20	12:16	20.50	56:53	2:46	20	17:40	20	17:40
Wechsel R -> L	-	0:48	-	21	0:24	21	0:24	20.50	57:41	2:48	20	17:59	20	17:59
Rad □□□	20.00	43:34	2:10	20	12:35	20	12:35	20.50	57:41	2:48	20	17:59	20	17:59
Lauf	5.00	42:47	8:33	24	24:54	24	24:54	25.50	1:40:28	3:56	24	42:08	24	42:08