



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Meusel, Andreas

□□□: 1:26:57

□□: DLRG Lorsch

□□: 41

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 262 (of 336)

□□□□□/□: 199 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:06:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:25	20:49	3	0:59	93	3:07	0.50	10:25	20:49	3	0:59	241	3:07
Wechsel S -> R	-	2:57	-	8	1:32	156	1:41	0.50	13:22	26:44	14	2:21	241	4:18
Schwimmen □□□	0.50	13:22	26:44	14	2:21	241	4:18	0.50	13:22	26:44	14	2:21	241	4:18
Rad netto	20.00	39:24	1:58	9	5:31	170	14:55	20.50	52:46	2:34	14	7:52	241	11:18
Wechsel R -> L	-	1:53	-	12	1:10	225	1:26	20.50	54:39	2:39	14	8:58	241	13:28
Rad □□□	20.00	41:17	2:03	9	6:37	178	13:18	20.50	54:39	2:39	14	8:58	241	13:28
Lauf	5.00	32:18	6:27	12	13:36	227	14:40	25.50	1:26:57	3:24	10	20:42	199	25:37