



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Babutzka, Dieter

□□□: 1:28:46

□□: TSV Rettigheim

□□: 14

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 276 (of 336)

□□□□□/□: 208 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 1:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	13	2:53	186	5:43	0.50	13:01	26:02	13	2:53	241	5:43
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	12	0:24	0.50	14:41	29:22	9	2:05	241	5:37
Schwimmen □□□	0.50	14:41	29:22	9	2:05	241	5:37	0.50	14:41	29:22	9	2:05	241	5:37
Rad netto	20.00	41:39	2:04	18	7:59	203	17:10	20.50	56:20	2:44	21	10:01	241	14:52
Wechsel R -> L	-	0:53	-	2	0:06	81	0:26	20.50	57:13	2:47	21	9:58	241	16:02
Rad □□□	20.00	42:32	2:07	17	7:56	200	14:33	20.50	57:13	2:47	21	9:58	241	16:02
Lauf	5.00	31:33	6:18	18	7:16	223	13:55	25.50	1:28:46	3:28	16	17:14	208	27:26