



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

**Weber, Luisa**

□□□: 1:10:41

□□: SSV Mutterstadt

□□: 88

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 67 (of 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 6 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□□□: 1:10:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:58	19:56	2	0:36	14	1:39	0.50	9:58	19:56	2	0:36	14	1:39
Wechsel S -> R	-	2:06	-	2	0:18	13	1:26	0.50	12:04	24:07	2	0:16	13	1:58
Schwimmen □□□	0.50	12:04	24:07	2	0:16	13	1:58	0.50	12:04	24:07	2	0:16	13	1:58
Rad netto	20.00	36:02	1:48	2	0:05	5	3:09	20.50	48:06	2:20	1	-	5	4:48
Wechsel R -> L	-	0:29	-	1	-	1	-	20.50	48:35	2:22	1	-	4	4:42
Rad □□□	20.00	36:31	1:49	1	-	4	3:03	20.50	48:35	2:22	1	-	4	4:42
Lauf	5.00	22:06	4:25	3	3:21	10	7:43	25.50	1:10:41	2:46	2	0:39	6	6:16