



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Brooks, Jaqueline

□□□: 1:13:49

□□: LT Lorsch

□□: 65

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 105 (of 336)

□□□□□/□: 12 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45)

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:12:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:30	19:00	2	0:36	11	1:11	0.50	9:30	19:00	12	0:36	11	1:11
Wechsel S -> R	-	2:19	-	3	0:14	17	1:39	0.50	11:49	23:37	12	0:50	9	1:43
Schwimmen □□□	0.50	11:49	23:37	12	0:50	9	1:43	0.50	11:49	23:37	12	0:50	9	1:43
Rad netto	20.00	37:45	1:53	3	0:53	15	4:52	20.50	49:34	2:25	12	1:43	9	6:16
Wechsel R -> L	-	0:50	-	1	-	22	0:21	20.50	50:24	2:27	12	1:07	9	6:31
Rad □□□	20.00	38:35	1:55	2	0:17	13	5:07	20.50	50:24	2:27	12	1:07	9	6:31
Lauf	5.00	23:25	4:41	2	2:01	15	9:02	25.50	1:13:49	2:53	2	1:23	12	9:24