



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Häusler, Anna

□□□: 1:25:46

□□: 68

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 245 (of 336)

□□□□□/□: 56 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:10:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:11	28:22	12	4:49	85	5:52	0.50	14:11	28:22	12	4:49	85	5:52
Wechsel S -> R	-	2:39	-	7	0:51	36	1:59	0.50	16:50	33:39	12	5:02	79	6:44
Schwimmen □□□	0.50	16:50	33:39	12	5:02	79	6:44	0.50	16:50	33:39	12	5:02	79	6:44
Rad netto	20.00	39:29	1:58	6	3:32	32	6:36	20.50	56:19	2:44	9	8:13	52	13:01
Wechsel R -> L	-	1:02	-	9	0:33	43	0:33	20.50	57:21	2:47	9	8:46	53	13:28
Rad □□□	20.00	40:31	2:01	7	4:00	33	7:03	20.50	57:21	2:47	9	8:46	53	13:28
Lauf	5.00	28:25	5:41	13	9:40	64	14:02	25.50	1:25:46	3:21	11	15:44	56	21:21