



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Reichardt, Finja

□□□: 1:28:31

□□: 82

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 272 (of 336)

□□□□□/□: 68 (of 96)

□□□□□□: 1:04:25

□□□□:

weibliche AK 1 (TW 20)

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:17	24:33	6	3:21	64	3:58	0.50	12:17	24:33	7	3:21	64	3:58
Wechsel S -> R	-	2:39	-	1	-	36	1:59	0.50	14:56	29:52	7	2:57	57	4:50
Schwimmen □□□	0.50	14:56	29:52	7	2:57	57	4:50	0.50	14:56	29:52	7	2:57	57	4:50
Rad netto	20.00	43:00	2:08	3	5:11	69	10:07	20.50	57:56	2:49	7	8:08	70	14:38
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:07	13	0:17	20.50	58:42	2:51	7	8:01	65	14:49
Rad □□□	20.00	43:46	2:11	3	5:04	65	10:18	20.50	58:42	2:51	7	8:01	65	14:49
Lauf	5.00	29:49	5:57	4	3:49	72	15:26	25.50	1:28:31	3:28	4	10:02	68	24:06