



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

□□□□

Schneider, Maurice

□□□: 1:14:03

□□: Stimmel-Sports

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 107 (of 336)

□□□□□/□: 95 (of 240)

□□□□□□: 1:01:20

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:07:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:58	17:56	2	0:33	23	1:40	0.50	8:58	17:56	5	0:33	241	1:40
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	12	0:24	0.50	10:38	21:15	5	0:03	241	1:34
Schwimmen □□□	0.50	10:38	21:15	5	0:03	241	1:34	0.50	10:38	21:15	5	0:03	241	1:34
Rad netto	20.00	37:14	1:51	3	2:00	121	12:45	20.50	47:52	2:20	5	2:03	241	6:24
Wechsel R -> L	-	1:26	-	3	0:34	190	0:59	20.50	49:18	2:24	5	2:37	241	8:07
Rad □□□	20.00	38:40	1:55	3	2:34	124	10:41	20.50	49:18	2:24	5	2:37	241	8:07
Lauf	5.00	24:45	4:57	3	3:56	139	7:07	25.50	1:14:03	2:54	2	6:26	95	12:43