



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Kluge, Ralf**

□□: iFitnessClub Teltow

□□: 180

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 17:03

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 113)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 12:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:36