



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Truch, Thomas

□□: Schritt für Schritt

□□: 177

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 17:34

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 113)

□□□□□/□: 26 (of 61)

□□□□□□: 12:02

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 16:00