



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Hahnemann, Steffen

□□: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

□□: 159

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 18:31

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 113)

□□□□□/□: 33 (of 61)

□□□□□□: 12:02

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 16:00