



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Helbing, Mark

□□: Niedergebra

□□: 273

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 21:09

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 113)

□□□□□/□: 45 (of 61)

□□□□□□: 12:02

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 12:33