



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Prenzel, Heidi

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 261

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 22:05

□□: 8.15 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 113)

□□□□□/□: 41 (of 52)

□□□□□□: 15:18

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 17:15