



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Nagel, Silvio**

□□: 1. TTC Münster

□□: 272

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 25:36

□□: 14.06 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 65)

□□□□□/□: 2 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45
□□	3.30	13:03	3:57	2	0:44	2	0:44	6.60	25:36	3:52	2	1:29	2	1:29