



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Zollner, Norman

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 355

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 26:11

□□: 13.75 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 65)

□□□□□/□: 3 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:58	3:55	1	-	3	1:10	3.30	12:58	3:55	1	-	3	1:10
□□	3.30	13:13	4:00	1	-	3	0:54	6.60	26:11	3:58	1	-	3	2:04