



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Zollner, Norman

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 355

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 26:11

□□: 13.75 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 65)

□□□□□/□: 3 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 12:58 | 3:55 | 1 | - | 3 | 1:10 | 3.30 | 12:58 | 3:55 | 1 | - | 3 | 1:10 |
| □□ | 3.30 | 13:13 | 4:00 | 1 | - | 3 | 0:54 | 6.60 | 26:11 | 3:58 | 1 | - | 3 | 2:04 |