



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Wieg, Mathias

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 354

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 27:19

□□: 14.50 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 65)

□□□□□/□: 4 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:31	4:05	3	1:43	6	1:43	3.30	13:31	4:05	3	1:43	6	1:43
□□	3.30	13:48	4:10	3	1:29	4	1:29	6.60	27:19	4:08	3	3:12	4	3:12