



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Sodat, Milad

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 342

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 28:27

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 65)

□□□□□/□: 5 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 28:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21
□□	3.30	15:18	4:38	1	-	7	2:59	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20