



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Fierenz, Alexander

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 543

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Männer

□□□: 28:28

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 65)

□□□□□/□: 6 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:19	4:02	1	-	5	1:31	3.30	13:19	4:02	1	-	5	1:31
□□	3.30	15:09	4:35	1	-	6	2:50	6.60	28:28	4:18	1	-	6	4:21