



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Zwanzig, Oskar

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

□□: 358

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 29:39

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 65)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 28:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18	3.30	14:06	4:16	4	0:57	9	2:18
□□	3.30	15:33	4:42	2	0:15	8	3:14	6.60	29:39	4:29	2	1:12	8	5:32