



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Kühne, Tilman**

□□: SV Nordhausen 90, Abt. Triathlon

□□: 350

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 29:45

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 65)

□□□□□/□: 9 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 28:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:05 | 4:16   | 3  | 0:56 | 8  | 2:17 | 3.30 | 14:05 | 4:16   | 3  | 0:56 | 8  | 2:17 |
| □□         | 3.30 | 15:40 | 4:44   | 3  | 0:22 | 9  | 3:21 | 6.60 | 29:45 | 4:30   | 3  | 1:18 | 9  | 5:38 |