



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kühne, Tilman

□□: SV Nordhausen 90, Abt. Triathlon

□□: 350

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 29:45

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 65)

□□□□□/□: 9 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 28:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:05	4:16	3	0:56	8	2:17	3.30	14:05	4:16	3	0:56	8	2:17
□□	3.30	15:40	4:44	3	0:22	9	3:21	6.60	29:45	4:30	3	1:18	9	5:38