



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Weise, Helmut

□□: LAC Eichsfeld

□□: 385

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M65

□□□: 31:10

□□: 11.55 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 65)

□□□□□/□: 11 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 31:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33
□□	3.30	15:49	4:47	1	-	10	3:30	6.60	31:10	4:43	1	-	11	7:03