



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

0000

Heintze, Kai

00: Hainichläufer

00: 365

00: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

0000:

Senioren M45

000: 31:32

00: 11.42 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 13 (of 65)

00000/0: 13 (of 42)

000000: 24:07

00000: 2(of 6)

0000000: 29:29

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55	3.30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55
00	3.30	15:49	4:47	2	1:03	10	3:30	6.60	31:32	4:46	2	2:03	13	7:25