



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Elter, Sandro

□□: GW Uthleben

□□: 374

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 31:49

□□: 11.31 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 65)

□□□□□/□: 14 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38
□□	3.30	16:23	4:57	1	-	14	4:04	6.60	31:49	4:49	1	-	14	7:42