



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kavemann, Matthias

□□: Gräfentonna

□□: 380

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 32:05

□□: 11.22 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 65)

□□□□□/□: 15 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:24	4:40	1	-	14	3:36	3.30	15:24	4:40	1	-	14	3:36
□□	3.30	16:41	5:03	1	-	17	4:22	6.60	32:05	4:51	1	-	15	7:58