



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Gali, Rahim**

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 395

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 32:18

□□: 11.15 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 65)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:56 | 4:31   | 1  | -  | 12 | 3:08 | 3.30 | 14:56 | 4:31   | 1  | -  | 12 | 3:08 |
| □□         | 3.30 | 17:22 | 5:15   | 1  | -  | 21 | 5:03 | 6.60 | 32:18 | 4:53   | 1  | -  | 17 | 8:11 |