



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gali, Rahim

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 395

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 32:18

□□: 11.15 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 65)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08
□□	3.30	17:22	5:15	1	-	21	5:03	6.60	32:18	4:53	1	-	17	8:11